

Notrufnummern & Wichtige Rufnummern

Öffnungszeiten

der Gemeindeverwaltung:

Mo, Di, Do und Fr 8–12 Uhr
Mi 14–18 Uhr

Recycling-Hof Schopfheim, Lusing 10

Öffnungszeiten:
Di 8–13 Uhr, Mi und Do 13–17 Uhr, Sa 8–15 Uhr

Recyclinghof Zell i. W., Riedicher Straße 17

Öffnungszeiten:
Fr 15–18 Uhr, Sa 9–14 Uhr

NOTRUF UND NOTFALLDIENSTE

> Notrufe

Polizei	110
Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222
Bergwacht	112
Vergiftungs- Informationszentrale Freiburg	0761 19240
ADAC-Notdienst	07671 99950
Caritas: Sozialberatung, Schuldnerberatung, Schwangerenbera- tung, Familienpflege, Hilfen für psychisch kranke Menschen, offene Jugendarbeit, Beratung und unterstützende Dienste für demente Menschen und Angehörige	07621 9275 0
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien & Lebensfragen	07621 3087
Fachdienst Kindertagespflege	07622 6674262
Telefonseelsorge oder	0800 1110111 0800 1110222
Nummer gegen Kummer	116 111
Fachstelle Sucht – Alkohol – Medikamente – Glücksspiel – Außenstelle Zell:	07621 162349 0
Blaues Kreuz Lörrach: Beratung und Selbsthilfegruppen für Men- schen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige	07621 44612
Zufluchtsort für misshandelte Frauen und ihre Kinder	07621 49325
Frauenberatungsstelle Lörrach	07621 87105
Infopunkt der Fritz-Berger-Stiftung Beratungsstelle für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen (Pflegestützpunkt)	07621 410-5033

> Arzt

Ärztlicher Notfalldienst

(Wochenende, Feiertage und in der Nacht) 116 117

Notfallpraxen

Lörrach, Kreiskrankenhaus, Spitalstraße 25
Mo, Di, Do, jeweils von 18 bis 21 Uhr
Mi, Fr, jeweils von 16 bis 21 Uhr
Sa, So- und Feiertage jeweils von 8 bis 21 Uhr

Hausärztlicher Notfalldienst

(Fahrdienst/Hausbesuch)

Wenn Sie die Rufnummer 116 117 wählen, hören Sie in der Regel
zunächst eine Bandansage. Falls Sie aus medizinischen Gründen
einen Hausbesuch benötigen, bleiben Sie in der Leitung. Sie werden
sodann an die zuständige Rettungsleitstelle weitergeleitet, welche
die Hausbesuche koordiniert.

Ärztlicher Notdienst für Kinder- und Jugendliche unter 18 Jahre

116 117

Notfallpraxis Lörrach (Kinder- und Jugendliche unter 18 Jahre)
St. Elisabethen-Krankenhaus, Feldbergstr. 15, 79539 Lörrach
Öffnungszeiten: Sa, So- und Feiertage von 10 bis 15 Uhr

> Zahnarzt

Notrufnummer 0761 120 120 00

> Tierarzt

Tiernotdienst im Landkreis Lörrach
www.tiernotdienst-loerrach.de

DE 07621 1542807
CH 0900 993399 (Basel)

APOTHEKE

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und
tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat:
0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar)

SONSTIGE RUFNUMMERN

Flüchtlingsbetreuung Hausen im Wiesental

Caritas Flüchtlingsbetreuung
Wehrerstraße 5, 79650 Schopfheim
Christine Scheller 015161617795
e-mail: christine.scheller@caritas-loerrach.de
Moevi Akue 015161617726
07621 410-5463

e-mail: moevikonto.akue@caritas-loerrach.de
Sprechstunde: mittwochs zwischen 14.00 und 16.00 Uhr
nach Terminabsprache
Taufik Alhamoud: 016095185880
und e-mail: Taufik.Alhamoud@caritas-loerrach.de

> Störungsannahme

Wasserversorgung Städt. Werkhof 01727456841

Energiedienst AG

Service-Nr. 07623 921800
Störungs-Nr. 07623 921818
Gasnotruf 669086



NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS IST AM 4.5.2026 UM 8:00 UHR.

Die Redaktion behält sich im Rahmen des Heftumfangs vor,
eingereichte Manuskripte zu kürzen.

IMPRESSUM

Die „Hausener Woche“ ist das amtliche Bekanntmachungsorgan der
Gemeinde Hausen im Wiesental.

Herausgeber: Gemeinde Hausen im
Wiesental

**Verantwortlich im Sinne des
Presserechts für den amtlichen und
redaktionellen Teil:** Bürgermeister
Philipp Lotter o.V.i.A.

**Verantwortlich für Kirchen- und
Vereinsnachrichten:** Die jeweilige
Kirche bzw. der/ die Vorsitzende des
jeweiligen Vereins

**Verantwortlich für die
Fraktionsmitteilungen:** Die jeweilige
Fraktion bzw. der/die Vorsitzende der
jeweiligen Fraktion

Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle
GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45,
78333 Stockach, Tel. 07771 9317-11,
anzeigen@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

Für die Verteilung:

Primo-Verlag Anton Stähle
GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45,
78333 Stockach, Tel. 07771 9317-48,
vertrieb@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

Veranstaltungen in unserer Gemeinde

Fr. 01.05.2026

10.00 Uhr

Waggis Mai-Hock

Hausemer Sädeli Waggis
Hundesportplatz

10.00 – 18.00 Uhr

Mai-Hock

Narrenzunft Hausen, Pauls Mühle



Sa. 02.05.2026

10.00 Uhr

Bücher- und Naturparkmarkt

Gemeinde Hausen im Wiesental
Schulhof, Parkplatz Hebelstr.

20.00 Uhr

Hebelabend

Gemeinde Hausen im Wiesental, Turn- und Festhalle

Do. 07.05.2026

14.30 Uhr

Altennachmittag Hebelfest mit Gersbach

Team Altennachmittag, Ev. Gemeindesaal

Hebelhaus Hausen

Öffnungszeiten:

Februar bis Dezember:

Samstag und

Sonntag: 13.30 – 17 Uhr

Folgende zusätzliche Angebote können wir Ihnen und Ihren Besucherinnen und Besuchern anbieten:

Führungen: durch das Museum für Gruppen ab 10 Personen, Info unter 07622 6873-0

Museumspass: berechtigt zum Eintritt in über 300 Museen, Schlösser und Gärten; bis zu 5 Kinder können umsonst mitgenommen werden.

Geschenkgutscheine: für Eintritte und Führungen ins Literaturmuseum



**HEBELHAUS
HAUSEN**

Die Verwaltung informiert

Rathaus geschlossen

Wir möchten Sie darüber informieren, dass das Rathaus an folgenden Tagen im Mai 2026 geschlossen bleibt:

Montag, 11. Mai 2026

Das Rathaus bleibt als Ausgleich für die Sonntagsarbeit anlässlich des Hebelfestes geschlossen.

Freitag, 15. Mai 2026

Das Rathaus bleibt aufgrund des Brückentages geschlossen.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Gemeindeverwaltung
Hausen im Wiesental

Unsere Vereine informieren

Tennisclub Grün-Weiß Hausen e. V.

Saisoneroöffnung beim TC GW Hausen mit Sport, Genuss und Traumwetter

Mit einem rundum gelungenen Auftakt startete der Tennisverein GW Hausen am 19.04.2026 in die neue Saison. Bei strahlendem Frühlingswetter fanden sich zahlreiche Mitglieder sowie Gäste auf der Anlage ein, um gemeinsam zu feiern, zu spielen und den offiziellen Beginn der Sommersaison einzuläuten. Vorstand Christoph Hager begrüßte die zahlreichen Mitglieder. Auch Bürgermeister Philipp Lotter, der sich ein Bild vom lebendigen Vereinsleben machte, wurde herzlich empfangen.

Den sportlichen Teil eröffneten zwei Turnierformate, die für viel Abwechslung und gute Laune sorgten. Auf den Tennisplätzen wurde ein **Ein-Punkte-Turnier** ausgetragen – ein Format, das Spannung garantiert, denn jeder Ballwechsel entscheidet über Sieg oder Niederlage. Parallel dazu kamen die Padel-Fans beim **Schleifchenturnier** auf ihre Kosten. Die bunt gemischten Teams sorgten für eine lockere und fröhliche Atmosphäre.



Gastwirt Nenad Marinkovic, Vorstand Christoph Hager, Bürgermeister Philipp Lotter

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Unser Gastwirt Nenad und sein Team präsentierten ein vielseitiges und leckeres Buffet, das großen Anklang fand und die sportlichen Aktivitäten perfekt ergänzte. Am Nachmittag rundete ein Kuchenbuffet, zusammengestellt von den Mitgliedern, den Tag ab.

Die Saisoneroöffnung zeigte eindrucksvoll, wie lebendig und engagiert der TC GW Hausen ist. Sport, Begegnung und Genuss gingen Hand in Hand und machten den Tag zu einem gelungenen Start in die neue Saison.

Freiwillige Feuerwehr

Maibaumstellen

30. APRIL 2026
Freiwillige Feuerwehr Hausen i.W.

**Hebelwürste,
Weißwürste
und frisch gezapftes Fassbier.**

**Ort: Willi Hug Platz,
Bergwerkstr. 18A, Hausen i.W.**
Beginn: ab 18 Uhr

Narrenzunft Hausen

**Liebe Wanderfreudige, Hungrige,
Durstige und Frühlingliebhaber,**

der Mai klopft an – daher laden wir euch herzlich zu unserer Maischenke ein:

01.05.2026
Paul's Mühlehof
10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Was euch erwartet?

kalte Durstlöcher / heiße Hungerstiller / gute Stimmung
/ was für Zwischendurch in Form von leckerem Kuchen

! Kommt vorbei und bringt gute Laune mit, für den Rest sorgen wir !

Bis dahin:

eure **Narrenzunft Hausen e.V.**

Martina Kallfaß

Schriftführerin

Fußballclub Hausen e. V.



FC HAUSEN i.W.

Wir suchen DICH!!



Gemeinsam Fußball leben.
Werde Teil unseres Teams und unterstütze unsere jungen Talente auf und neben dem Platz.

FUSSBALLTRAINER/IN
VON BAMBINI BIS A-JUGEND
Unsere Jugendmannschaften spielen von Landesliga bis Kreisliga.

BETREUER/IN
FÜR UNSERE TEAMS
Unterstütze unsere Trainer und begleite unsere jungen Talente auf ihrem Weg.

FUSSBALLBEGEISTERTE HELFER
JEDER KANN HELFEN!
Ob bei Training, Spieletagen, Events oder im Hintergrund – jede Unterstützung macht den Unterschied.

WAS DICH ERWARTET:

- Starke Gemeinschaft
- Leidenschaft für den Fußball
- Entwicklung fördern
- Wertschätzung & Zusammenhalt
- Ehrnamit mit Herz

Gemeinsam schaffen wir die besten Momente – auf und neben dem Platz.
Wir freuen uns auf dich! ♥

MELDE DICH UNTER:
jugendleiter.fchhausen@gmail.com

PHONE:
+49 170 3452601

*Für unsere Jugend.
Für unsere Zukunft.* ♥

Kirchennachrichten

Evangelische Kirchen

Spruch für den 3. Mai 2026, Kantate

"Singet dem HERRN ein neues Lied,
denn er tut Wunder."

(Ps 98,1)

Haben Sie dieses Jahr zufällig schon eine Schafherde draußen auf der Weide gesehen?

Manchmal kann man sie jedenfalls noch sehen: Hirten mit ihren Schafen. Was romantisch aussieht, ist harte Arbeit. In der Bibel ist der Hirte eines der bekanntesten Bilder für Gott.

Der Hirte sorgt dafür, dass die Herde frisches Wasser und Gras findet und sicher weiden kann – und die Schafe wissen, wo sie hingehören und wo sie sicher sind. Gewiss hat das Bild auch seine Grenzen. Ich – ein Schaf? Wenn Sie in diesen Tagen zu einem Frühlingsspaziergang aufbrechen, kommt Ihnen vielleicht der Hirtensonntag in den Sinn, den wir vor zwei Wochen feierten.

Wo haben Sie sich gut versorgt gefühlt? Welche sind die schlechten Hirten, die das Schwache nicht stärken und bei Gefahr davonlaufen? Wo achten Sie gut auf sich und

auf andere? Wo hat jemand auf Sie geachtet? Wo wären Sie vielleicht auch gerne aus der Herde ausgebrochen?

Pfarrerin Nina Reichel, 2026

Es grüßt Sie ganz herzlich
Ihre Diakonin Rebekka Tetzlaff

Gottesdienste

3.5.	10 Uhr	Hebelgottesdienst mit Schuldekan Ralph Hochschild und dem Singkreis unter der Leitung von Ellen Krebs, mit Abendmahl	Ev. Kirche Hausen
10.5.	10 Uhr	Hebelgottesdienst mit Pfarrerin Ulrike Krumm	Matthäuskirche Fahrnau

Freundschaftskonzert Resonance of life Schopfheim mit Partnerchor aus Italien

Am Samstag, den 2. Mai findet um 19 Uhr in der Evangelischen Stadtkirche Schopfheim im Rahmen des Jubiläums 30 Jahre Pop- & Gospelchor *Resonance of life* Schopfheim ein Freundschaftskonzert statt. Zu Gast ist der Partnerchor Tieni Viva Gospelvoices aus Varranze an der italienischen Riviera, mit dem eine Chorpartnerschaft seit 2004 besteht. Die rund 40 klangstarken Sängerinnen und Sänger bringen mit ihrer 5-köpfigen Band Songs aus dem Pop- und Modern-Gospel Repertoire auf die Bühne. Der Pop- & Gospelchor *Resonance of life* ist als Support-Chor davor mit a-Capella-Songs zu erleben. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

Gruppen und Kreise

Sonntag, 3.5., 17 Uhr frischer Wind Filmabend

Dienstag, 5.5., 19 Uhr Singkreis

Mittwoch, 6.5., 10 Uhr Bibelkreis

Freitag 8.5., 18 Uhr Kindermusical „Der Schatz“ in der ev. Stadtkirche Schopfheim

Altennachmittag „Hebelfest“

Am 7. Mai, ab 14.30 Uhr im katholischen Pfarrsaal Hausen

Kurzfristige Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: eki-hausen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Dienstag: 15.00 bis 16.30 Uhr

Freitag: 9.30 bis 12.30 Uhr

Ev. Pfarramt, Hebelstraße 17 A, 07622/2548,
hausen@kbz.ekiba.de

Diakonin Rebekka Tetzlaff, 0162/456 9616,
rebekka.tetzlaff@kbz.ekiba.de

Die evangelische Kirche ist täglich von 10–18 Uhr zum Gebet geöffnet.

Katholische Mittleres Wiesental

Samstag, 02. Mai 2026		
Höllstein St. Maria	10:00 Uhr	Feierliche Erstkommunion mitgestaltet von der Musikgruppe Vivace / Pfr. Michael Latzel
Schopfheim St. Bernhard	18:30 Uhr	Eucharistiefeier zum Sonntag / Pfr. Michael Latzel, PRef. Kassian Burster
Sonntag, 03. Mai 2026		
Hausen St. Josef	10:00 Uhr	Feierliche Erstkommunion / Pfr. Michael Latzel
Schopfheim St. Bernhard	17:00 Uhr	Eucharistiefeier / Padre Sergio Rotasperti
Tegnau Kapelle St. Maria	17:00 Uhr	Fatimastunde
Montag, 04. Mai 2026		
Hausen St. Josef	17:30 Uhr	Rosenkranz
Dienstag, 05. Mai 2026		
Hausen St. Josef	17:30 Uhr	Rosenkranz
Mittwoch, 06. Mai 2026		
Hausen St. Josef	17:30 Uhr	Rosenkranz
Donnerstag, 07. Mai 2026		
Hausen St. Josef	17:30 Uhr	Rosenkranz
Freitag, 08. Mai 2026		
Hausen St. Josef	17:30 Uhr	Rosenkranz

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Wiesental Dreiländereck Kontaktstelle Hausen – St. Josef – Schulstraße 6 – 79688 Hausen im Wiesental

E-Mail: pfarrbuero.hausen@kath-mittleres-wiesental.de
www.kath-mittleres-wiesental.de und www.kath-w3.de
Das Pfarrbüro bleibt momentan weiter geschlossen. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit Kontakt per E-Mail aufzunehmen oder die Öffnungszeiten der anderen Pfarrbüros in Höllstein und Schopfheim.

Altennachmittag

Hebelfest „Altennachmittag“

Am 07. Mai findet das Hebelfeschtli „Altennachmittag“ im kath. Pfarrsaal statt.

Beginn ist um 14.30 Uhr. Für die musikalische Unterhaltung sorgen das „Duo Luithold Rümmele und Eberhard Seger“. Ein kleines Programm ist in Vorbereitung. Es gibt wie immer Kaffee und Kuchen und natürlich „Hebelwürst“.



Foto: Marietta Metzger

Die Senioren aus Gersbach kommen, wie jedes Jahr auch dazu.

Das Team freut sich über einen regen Besuch.

Für Sie notiert

Die Erzeugergemeinschaft Gersbach-Wiesental e.V.

sowie Bergland e.V. unternahmen am Sonntag, den 19.04.2026 ihren ersten gemeinsamen Familienausflug. Bereits in den frühen Morgenstunden startete die Gruppe mit dem Bus in Richtung Allgäu. Ziel war die Agrarschau in Dietmannsried, eine der bedeutenden Fachausstellungen für Landwirtschaft.

Vor Ort erwartete die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreiches Programm rund um moderne Landtechnik, Tierhaltung und innovative Entwicklungen in der Landwirtschaft. Die Ausstellung bot zahlreiche interessante Einblicke und Anregungen für den eigenen Betrieb. Entsprechend positiv fiel das Fazit der Mitglieder aus: Der Besuch war nicht nur informativ, sondern auch ein gemeinschaftlich schönes Erlebnis.

Begleitet wurde die Erzeugergemeinschaft auch von einer kleinen Abordnung des BLHV-Ortsverbands Hög-Ehrsberg, was den Austausch zusätzlich bereicherte. Solche Gelegenheiten stärken die Zusammenarbeit und den Zusammenhalt innerhalb der landwirtschaftlichen Gemeinschaft.

Am Ende waren sich alle einig: Der erste gemeinsame Ausflug war ein voller Erfolg und wird den Teilnehmern in bester Erinnerung bleiben.

Familie als Team: Beruf und Familie als Eltern gemeinsam meistern (ohne dabei durchzudrehen)

**Online-Impulsvortrag am 20.05.2026
von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

Auch wenn Paare sich vornehmen, Care-Arbeit gleichberechtigt zu teilen – sobald ein Kind auf die Welt kommt, ist die Gefahr groß, in die Mental-Load-Falle zu geraten. Elternteile, die länger in Elternzeit gehen oder stärker eingebunden sind in Haushalt und Kinderbetreuung,

fühlen sich schnell belastet mit all den To-do-Listen. Dazu kommt, dass stereotype Rollenbilder besonders oft Mütter in die Verantwortung bringen, sich für alles zuständig zu fühlen. Wie schaffen es Eltern oder Paare mit Kinderwunsch, die Hürden zu erkennen und Fallen zu umschiffen?

Referentin: Laura Fröhlich, Mental-Load-Expertin, Speakerin, Autorin <https://www.froehlichimtext.de/>

Veranstalterin: Sonja Schäfer, Agentur für Arbeit Lörrach
Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung: <https://eveeno.com/700105572>

Wiedereinstieg: Jetzt komm ich!

**Offenes Beratungsangebot für Frauen
am 13.05.26 zwischen 09.00 Uhr und 11.00 Uhr**

Sie wollen beruflich durchstarten und vielleicht ganz neue Wege gehen? Sie wissen aber nicht so richtig, wie Sie es anpacken sollen?

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Sonja Schäfer (Tel. 07621/178-305) und Ninja Wildemann (Tel. 07621/178-727) beraten Sie gerne unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung.

Ort: Raum 3.42, Agentur für Arbeit Lörrach, Brombacherstr.2, 79539 Lörrach

Zukunftstag am 23. April 2026

Zukunft im Blick: Rund 40 Mädchen und Jungen entdecken die DRV BW

Girls' Day und Boys' Day zur Berufsorientierung

Welche beruflichen Möglichkeiten bieten sich nach der Schule? Antworten darauf erhalten rund 40 Schülerinnen und Schüler am heutigen Girls' Day und Boys' Day bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW). Die Teilnehmenden bekommen an den Standorten Karlsruhe und Stuttgart praxisnahe Einblicke in die vielfältigen Aufgabenbereiche einer modernen Sozialversicherung – von Verwaltung und Beratung bis hin zu IT und Digitalisierung.

Im Mittelpunkt steht dabei vor allem eines: selbst entdecken und ausprobieren. Bei einer Haustour mit Rentenquiz, Infos zur Sozialversicherung und konkreten Fallbeispielen aus den Bereichen Reha und Sucht, erleben die Jugendlichen, wie abwechslungsreich und sinnstiftend die Arbeit bei der DRV BW ist. Gleichzeitig wird deutlich, welche Perspektiven ein Einstieg in den öffentlichen Dienst bietet.

„Der Girls' Day und Boys' Day ist für uns ein wichtiger Beitrag zur Gleichstellung. Wir möchten junge Menschen ermutigen, unabhängig von Geschlechterklischees ihre Interessen zu verfolgen und neue Berufsfelder für sich zu entdecken. Mit aktuell rund 400 Nachwuchskräften und fünf verschiedenen Ausbildungs- und Studienzweigen bieten wir hierfür beste Voraussetzungen“, erklärt Maren Elsner, Gleichstellungsbeauftragte der DRV BW.

Weitere Informationen zu Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten gibt es unter www.kluge-koepfe-fuer-die-rente.de

Girls' Day und Boys' Day auf Social Media

Wer einen authentischen Einblick in die Welt der Auszubildenden und Studierenden bei der DRV BW bekommen möchte, sollte einen Blick auf die Instagram- und Facebook-Auftritte „Kluge Köpfe für die Rente“ werfen. Hier zeigen die derzeitigen Nachwuchskräfte ihren Ausbildungs- und Arbeitsalltag kreativ und echt. Auch der Girls' Day und Boys' Day wird über diese Kanäle begleitet.

Weitere Informationen unter:

www.instagram.com/klugekoepfuedierende

www.facebook.com/klugekoepfuedierende.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Gezielte Hilfe für Asthmatiker

Fünf Prozent der Erwachsenen und sieben bis zehn Prozent der Kinder leiden an Asthma bronchiale. Hier ist eine spezielle Therapie wichtig, denn schwere Asthma-Anfälle können lebensbedrohlich sein. Darauf weist die Sozialversicherung anlässlich des Welt-Asthma-Tages am 05.05.2026 hin.

Asthma ist eine chronische, entzündliche Erkrankung der Atemwege mit dauerhaft bestehender Überempfindlichkeit. Sie verengt die Atemwege und führt zu anfallsweiser Luftnot. Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) unterstützt Betroffene mit sogenannten Disease-Management-Programmen (DMP) mit dem Ziel, die Lebensqualität zu verbessern und Folgeerkrankungen zu verhindern. Die Patienten werden aktiv an der Behandlung beteiligt.

Weitere Infos hierzu gibt es unter

www.svlf.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Wie bei vielen anderen chronischen Erkrankungen können unter Asthma leidende Menschen etwas für die Linderung ihres Zustandes tun. Eine Frage, die sich viele Betroffene häufig stellen ist, ob Bewegung und Sport trotz Asthma möglich sind, weil körperliche Anstrengung bei vielen Menschen zu den Asthmaauslösern gehören. Daher denken viele Asthmatiker, sie müssten auf Sport verzichten. Eine gezielte Asthmatherapie kann jedoch Beschwerden beim Sport vorbeugen. Körperliche Aktivitäten sollten auf jeden Fall der eigenen Fitness angepasst sein. Dann können Sport und körperliche Aktivität zu einer erhöhten Leistungsfähigkeit von Herz und Lunge beitragen, die Sauerstoffaufnahme verbessern und die Luftmenge vergrößern, die bei einem Atemzug ausgeatmet wird.

Die LKK fördert mit ihrem Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten die Teilnahme an verschiedenen Sport- und Entspannungskursen sowie an Kursen zur Stressbewältigung, gesunden Ernährung und zum Nichtrauchen. Hierbei wird ein Bonus als Geldprämie gewährt, wenn regelmäßig qualitätsgesicherte Leistungen zur Primärprävention in Anspruch genommen werden. Dies sind Präventionskurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert wurden und in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten von der LKK bezuschusst werden. Gefördert werden je Versicherten maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Die Kurse sind gelistet unter www.svlf.de/gesundheitskurse-finden. Weitere Informationen zum Bonusprogramm Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten der LKK stehen unter www.svlf.de/bonus-gesundheitsbewusst-lkk.

Wer durch seine Arbeit zeitlich so stark beansprucht ist, dass er an einem mehrwöchigen Präventionskurs nicht teilnehmen kann, profitiert von den LKK-Kurzkuren. Diese werden in verschiedenen Einrichtungen durchgeführt. Mehr Informationen hierzu gibt es unter www.svlf.de/lkk-kurzkuren.

